



Menu Invernale anno scolastico 2021-2022

SETTIMANA 1					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pasta al sugo di verdure	Riso agli aromi	Passato di verdure con orzo (**)	Pasta al pomodoro	Minestra con pasta (**)
	Pesce agli aromi (**)	Pollo al forno	Stracchinata (con patate)	Polpette di bovino in umido	Frittata di costine (**)
	Pisellini all'olio (**)	Finocchi all'olio		Spinaci all'olio (**)	
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA		Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta	
SETTIMANA 2					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pasta al sugo di verdure	Pastina in brodo	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Minestra di verdura e legumi con riso
	Prosciutto cotto	Polpette di pesce (**)	Tacchino impanato	Vitellone alla pizzaiola	Formaggio
	Spinaci all'olio (**)	Purea di patate (**)	Pisellini all'olio (**)	Cavolfiori all'olio (**)	Carote al forno (**)
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA		Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta	
SETTIMANA 3					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Risotto alla parmigiana	Minestra di pasta e patate	Pasta al pomodoro	Crema di verdura con pasta (**)	Pasta con broccoli
	Dadini di pollo con piselli (**)	Arrostito di vitello	Frittata	Formaggio	Pesce impanato (**)
		Insalata	Costine all'olio (**)	Patate al forno	Carote crude julienne
	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA		Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta	
SETTIMANA 4					
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRANZO	Pastina in brodo (**)	Pasta in bianco	Minestra di verdure con orzo (**)	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
	Prosciutto cotto	Tortino di ricotta e patate	Tacchino in umido	Polpette di bovino in umido	Pesce impanato (**)
	Spinaci all'olio (**)		Purea di patate	Pisellini all'olio (**)	Finocchi all'olio

	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)	Frutta (*)
MERENDA		Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta	

(*) la frutta e lo yogurt sono utilizzati come spuntino di metà mattina(**) potrebbe contenere alimenti surgelati quali aromi (basilico, prezzemolo), verdure e ortaggi (spinaci, costine, carote, fagiolini, piselli), filetti di pesce (platessa, nasello, merluzzo)